

Journal N°4 - Automne 2018

Homard est journaliste

Les abeilles

Comment faire pour
les protéger ?

Le parfum

L'histoire de sa
création

Visiter New York

New York en toute saison,
mais surtout en hiver !

D'où vient ?

Différentes questions que
l'ont peut se poser

Les femmes dans le monde

Portraits de femmes ayant
marqué l'Histoire

Sommaire

Et l'écologie alors ?

- 06** Les abeilles, pourquoi les aider ?
- 07** Notre planète, comment la préserver ?

L'éveil des sens !

- 08** Le parfum

Fiche Métier

- 10** Les aides -soignants

Protéger notre corps

- 11** Les effets de l'alcool sur le cerveau

Allez, on se bouge !

- 12** Le football américain

Le saviez-vous ?

- 14** Les femmes dans le monde
- 16** Pourquoi le changement d'heure ?
- 16** D'où vient ?

Envie d'évasion !

- 18** Visiter New York !

Occuper ses week-ends

- 20** Que faire quand on s'ennuie ?
- 21** Commencez votre bullet journal

Chilling sous la couette

- 22** Cet écrivain " sous côté "

- 23** Films thriller

Au fil des mots

- 24** La première de toutes les autres

- 25** Annick

A vous de jouer

- 27** Les expressions



ON THE COVER

© Luis Paico / Unsplash



Homard est journaliste

Ce magazine a été réalisé par les adolescents hospitalisés au CHR Metz-Thionville, dans le cadre de l'atelier écriture hebdomadaire animé par Charlotte PIGNON et financé par l'association La Pédiatrie Enchantée.

Créée en juin 2000, La Pédiatrie Enchantée, reconnue d'utilité publique, met en place des ateliers artistiques et culturels à destination des enfants et adolescents hospitalisés en Lorraine.

Rédactrice en chef : Charlotte PIGNON

Comité de rédaction : Adolescents hospitalisés au CHR Metz-Thionville, Unité de Médecine et de Psychologie de l'adolescent de l'Hôpital de Mercy et Unité de Pédiatrie de l'Hôpital Bel-Air.

Impression : Service de reprographie CHR Metz-Thionville

Une question sur le magazine ? Une suggestion ? Contactez l'association La Pédiatrie Enchantée !

Téléphone : 03 87 55 34 40

Courriel : secretariat.lpe57@gmail.com

Avec le soutien de :



D'où vient Homard ?

2007



C'est à Françoise Dolto que l'on doit la naissance du complexe du homard, plus communément appelé "Crise d'adolescence". Les enfants enlèvent leur carapace trop petite pour en avoir une autre. Mais une carapace ne se trouve pas comme un t-shirt. Le temps que celle-ci soit entièrement formée, les enfants sont vulnérables, agressifs, sensibles, parfois même repliés sur eux-mêmes. Les parents devraient donc voir les éruptions volcaniques de leur ado comme un contrat rempli. Si l'éducation est trop sévère, l'enfant restera dans sa petite carapace et se trouvera désarmé face à la dépression.

Les abeilles, pourquoi les aider ?

La disparition des abeilles s'accroît de plus en plus. Devons-nous nous en inquiéter ? Faut-il changer les choses ? Pourquoi ?

• Pourquoi les abeilles sont-elles importantes sur la planète pour l'Homme ?

Le rôle des abeilles intervient dans l'écosystème. En effet, les abeilles sont des animaux pollinisateurs, elles favorisent la pollinisation des plantes sauvages et cultivées et elles sont sensibles aux traitements phytosanitaires. Elles favorisent la reproduction de 80% des espèces de plantes à fleurs. Elles nous sont donc indispensables. Grâce à elles, nous pouvons consommer des aliments riches en vitamines et profiter des fleurs. Sans les abeilles, notre monde serait moins varié et moins coloré. Les abeilles contribuent de manière essentielle à notre qualité de vie. Les plantes constituent la base de l'existence, la nourriture et l'espace de vie de nombreux autres animaux, mais aussi des êtres humains. Malheureusement, 30 à 40% des colonies ont été décimées en moins de 10 ans en Europe.

• Pourquoi sont-elles en voie de disparition ?

Dans certaines régions, les abeilles meurent de faim malgré les milliers de végétaux que nous offre la nature. Il y a un ensemble de raisons qui provoquent la disparition des colonies d'abeilles comme :

- Les substances chimiques et des pesticides dans l'environnement.
- Les causes « pathogènes » (parasites, virus ou champignons).
- Le manque de végétaux dû à une agriculture intensive qui réduit la biodiversité.
- Une cause génétique (les abeilles sélectionnées pour leur productivité sont moins adaptées à leur milieu par manque de diversité génétique).
- Les ravages du frelon asiatique.
- La pollution électromagnétique.
- Les pratiques des apiculteurs transportant leurs ruches afin de polliniser les cultures et affaiblissant leurs essaims par des voyages incessants.



• Comment diminuer voire empêcher la disparition des abeilles ?

10 gestes simples pour lutter contre la disparition des abeilles :

- Faire pousser des plantes mellifères.
- Expliquer les abeilles aux enfants.
- Privilégier le miel local et de bonne qualité.
- Aménager un point d'eau.
- Laisser pousser l'herbe dans le jardin.
- Abriter les abeilles.
- Bannir les pesticides.
- Combattre les frelons asiatiques.
- Installer une ruche dans votre jardin.
- Parrainer des abeilles.



Voilà pourquoi et comment nous devons agir pour sauver les abeilles, ces animaux indispensables à la vie de l'être humain et de la planète.

Notre planète, comment la préserver ?

Nous vivons depuis maintenant bien longtemps sur notre planète Terre. Elle a connu de nombreuses espèces qui lui ont permis de se développer et elle sait évoluer instinctivement au fil du temps. Malheureusement, depuis de nombreuses années la planète Terre connaît de nombreux désagréments. Il nous faut éviter cela, pour elle, pour nous et les générations futures. Pour cela il existe des gestes très simples que tout le monde peut faire au quotidien.

• D'abord, qu'est-ce que l'environnement ?

L'environnement c'est l'ensemble des éléments (plantes, animaux, forêts, étendues d'eau) qui entoure les êtres humains. Il est essentiel à la survie car les gens ont besoin de respirer, de boire et de se nourrir.

• Quelles sont les menaces ?

Tout d'abord, il y a la pollution. C'est la dégradation de l'environnement (air, eau, sol) par des substances (naturelles, chimiques ou radioactives), des déchets (ménagers ou industriels) ou des nuisances diverses (sonores, lumineuses, thermiques, biologiques, etc). Elle est principalement liée à l'activité humaine.

Le réchauffement climatique est également une menace. Il est dû à un phénomène qu'on appelle l'effet de serre. Ces gaz sont produits par plusieurs facteurs. Les principaux sont l'activité industrielle (il suffit de voir les fumées des usines), l'automobile (qui brûle du pétrole en très grande quantité) ainsi que le chauffage (qui brûle du pétrole, du gaz naturel et du charbon), l'agriculture et les effets naturels (éruption volcanique, etc.) Le réchauffement climatique a des conséquences sur l'agriculture, la santé, la biodiversité ou l'économie.



• Il existe bien sûr des solutions !

Pour réduire votre consommation d'eau :

- Fermer le robinet pendant que vous vous brossez les dents ou que vous vous lavez les mains.
- Installer un aérateur de robinet ou encore une pomme de douche à faible débit, ce qui peut réduire de moitié la quantité d'eau que vous utilisez.
- Garder une carafe d'eau dans le réfrigérateur pour que vous ayez toujours de l'eau fraîche à portée de la main. Ça vous évitera de faire couler l'eau du robinet.
- Attendre que le lave-vaisselle soit plein avant de le mettre en marche.
- Prendre des douches plus courtes.

Et n'hésitez pas à fouiller sur internet pour d'autres astuces !

Pour réduire la consommation de produits toxiques et de déchets :

- Bien lire les étiquettes et trier vos déchets.
- Ne pas jeter d'appareils électroniques tels que les téléphones cellulaires ou des objets comme les piles, les bonbonnes de propane et les contenants de peinture dans les déchets.
- Acheter des produits durables et réutilisables plutôt que des produits jetables ou de qualité inférieure.
- Réparer les objets abîmés ou brisés avant d'en acheter d'autres.
- Apporter votre propre sac pour faire vos courses ce qui limite l'utilisation des sacs plastiques.
- Eviter d'imprimer sur plusieurs feuilles, favorisez le recto/verso.
- Inciter vos enfants (et vous-même) à marcher, prendre le vélo ou les transports en commun au lieu d'utiliser la voiture.

Manon

Le Parfum

Le parfum vit dans le temps, il a sa jeunesse, sa maturité et sa vieillesse. Et ce n'est que s'il sent également bon à ces trois âges qu'on peut dire qu'il est réussi.

Le Parfum, Patrick Süskind



• Qu'est ce qu'un parfum ?

Objet fétiche de cosmétique pour certain, le parfum est un composé de molécules odorantes.

Il peut être d'origine naturelle ou artificielle et même les deux à la fois ! On peut le retrouver sous une forme liquide comme un gel douche, une crème pour le corps ou une huile, mais aussi sous une forme moins répandue, celle de solide, comme un bloc de savon, une bougie, etc.

• Comment est composé un parfum ?

Telle une composition musicale, le parfum est composé de trois notes principales.

La note de tête est la première sentie immédiatement après la vaporisation. C'est la plus volatile et la plus fraîche, elle peut durer jusqu'à 2 heures. La note de tête peut contenir des agrumes (citron, orange sanguine, bergamote...), de la menthe ou de l'eucalyptus (pour donner une note de fraîcheur) et d'autres aromates.

La seconde est la note de cœur, elle peut être considérée comme l'âme du parfum. Elle peut durer pendant plusieurs heures par sa contenance généralement florale (jasmin, rose de Damas, fleur d'oranger, lavande). Elle peut être également épicée (cannelle, muscade, clous de girofle, anis, poivre...) ou fruitée (fruit de la passion, mangue, fraise, framboise, banane, cassis, ananas...)



Et enfin la note de fond est la base du parfum, possédant des vibrations sensorielles très graves qui peuvent s'avérer très puissantes. Elle sert techniquement de « fixateur » pour la note cœur et plus particulièrement la note de tête. On peut la reconnaître sous une forme très boisée (cèdre, bois de gaïac, fève de tonka, bois de santal, vétiver, patchouli...) ou balsamique (romarin, basilic, vanille, benjoin...).

• Le parfum, une histoire depuis la nuit des temps...

Les parfums ont laissé leur empreinte historique dès l'ère égyptienne.

Ils étaient considérés comme des élixirs luxueux aux vertus mystérieuses, réservés aux privilégiés tels que les rois et les reines.

Le parfum est né dans l'Antiquité durant les ères égyptienne et grecque, sous la forme d'essences aromatiques, de baumes à base de plantes et de résine appelés « onguents », pour invoquer des dieux. Peu à peu, le parfum évolue vers un synonyme de beauté, sous l'influence de Cléopâtre.

Au temps du Moyen Âge, on le retrouve dans le commerce avec la vente de matières premières venues de tous horizons et principalement de l'Orient pour les épices. Le parfum a une grande utilité notamment celle de masquer les mauvaises odeurs. Des objets lui étaient ainsi consacrés comme ce qu'on appelait des « pommanders » pour parfumer une pièce.



À la Renaissance, les colons importent de nouvelles matières premières des quatre coins du monde, notamment en provenance de l'Amérique et de l'Inde. Les personnalités des plus hauts rangs y portent un intérêt considérable telle la souveraine, Catherine de Médicis, qui répand cette pratique en France.

Les techniques de parfumerie évoluent peu à peu par le biais de la chimie, améliorant la qualité des essences. Dans une période où l'art et l'érudition sont en plein essor, les métiers d'apothicaires (dits de nos jours pharmaciens) et de parfumeurs-gantiers apparaissent. Le commerce de la parfumerie envahit la ville de Grasse jusqu'en Italie.

Entre 1789 et 1850, Napoléon et son épouse Joséphine sont de grands amateurs de parfums. Cette dernière apprécie grandement les notes exotiques et l'Empereur se frictionne à outrance d'eau de Cologne. Sous l'influence du romantisme, les fragrances deviennent légères. Les dames de la haute société de l'époque, au teint pâle, font naître une mode importante : le mouchoir parfumé. Ce véritable code social est utilisé par la noblesse ainsi que la royauté. Seules les actrices et les péripatéticiennes se parfumaient à même la peau.

Vers la fin du XIXe siècle, l'industrialisation de masse permet d'expérimenter les débuts de la chimie organique comme la vanilline, la coumarine ou encore l'aldéhyde et bien d'autres.

Les laboratoires synthétisent des molécules qui révolutionnent l'industrie du parfum, enrichissant le panel sensoriel du parfumeur avec des notes inédites. Avec l'utilisation des produits de synthèse, les premières grandes marques "modernes" émergent. Cette ascension est également le fruit des grandes verreries produisant des flacons en série et à bas prix entraînant par conséquent, le développement de célèbres maisons comme Guerlain.



Manon. W.

Les aides-soignants

Que serions-nous sans eux dans nos hôpitaux, que ferions-nous sans leurs soins et leur proximité ? Aujourd'hui, nous allons vous proposer une présentation d'un des corps de métier qui nous entoure et qui nous chouchoute au quotidien : les aides-soignants.



• Présentation de sa fonction :

Un aide-soignant est en réalité sous la directive des infirmiers. Il les seconde au quotidien dans leurs tâches et dans leurs soins. Il aide et assiste les patients au moment des repas, de la toilette, et même du coucher. Il fait en sorte de rendre la vie plus simple et plus agréable aux patients dont il est responsable. Les aides-soignants exercent pour la plupart en clinique ou en centre hospitalier et prennent même parfois le rôle de confidentes pour les soignés, une aide thérapeutique non négligeable. Concernant les soins, ils ne sont pas habilités à prodiguer les mêmes que les infirmiers, mais ils sont en capacité de prendre le pouls et la température, vérifier les pansements ou les drains, et veiller à ce que les médicaments soient bien pris par les malades qu'ils se sont vus confier.

• Fiche Métier :

Parcours d'étude :

Pour pouvoir faire aide-soignant, une formation d'un an vous fera accéder à un DE (Diplôme d'Etat). Il est nécessaire pour parvenir à exercer ce métier. Cependant, certains diplômes de santé et du social (CAP notamment) dispensent de passer le concours d'admissibilité au DE. Il faut cependant être âgé de 17 ans minimum.

Rémunération :

Un aide-soignant touche 1 500 euros brut au début de sa carrière.

Avantages :

Le contact humain, quand on l'apprécie, est très présent dans ce métier. Beaucoup d'aides-soignants disent qu'ils apprennent beaucoup sur leurs patients mais aussi sur eux-mêmes (en psychologie notamment). C'est un travail qui, pour ceux qui aiment le dynamisme, est très actif et sportif.

Inconvénients :

Les horaires, parfois de nuits ou très tôt le matin, peuvent représenter un frein pour certaines personnes, notamment pour celles et ceux qui ont une vie de famille. La durée des journées et le rythme qu'elles requièrent peuvent aussi être très éprouvants pour certains.

Prérequis :

Un certain dynamisme et de l'efficacité est nécessaire pour le poste. Il faut à tout prix avoir le sens du contact et l'amour du social, savoir rassurer énormément les patients surtout à des moments difficiles de leur vie (hospitalisations, fin de vie, etc.). Comme mentionné plus haut, les aides-soignants prêtent souvent une oreille attentive et bienveillante aux malades, il faut donc rester ouvert et encourageant.

Une certaine force psychologique est pré-requise dans des services dits « lourds » avec des pathologies difficiles. La force physique peut également être nécessaire, notamment dans les services avec des personnes à mobilité réduite, qu'il faudra déplacer.

Possibilités :

Un aide-soignant peut exercer dans différents endroits ; certains exercent en libéral mais 70 % d'entre eux pratiquent en clinique ou en centre hospitalier. Une certaine évolution peut être possible en passant un diplôme qui permet d'accéder au poste d'infirmier. Pour cela, vous devrez suivre la formation initiale d'infirmier mais si vous possédez déjà un diplôme d'aide-soignant, certaines UE (Unités d'Enseignements) seront validées automatiquement (soins à la personne par exemple).

Les effets de l'alcool sur le cerveau



L'alcool est une substance anesthésiante qui agit comme narcotique sur le cerveau, cela produit un effet de ralentissement de la communication entre les neurones. A partir d'une consommation régulière, certaines cellules du cerveau peuvent disparaître. On appelle ce phénomène « la perte de tissu cérébral ». Le volume du cerveau rétrécit après plusieurs années de consommation excessive jusqu'à la perte de 10 à 15 % de matière.

Les différentes parties du cerveau touchées :

- Tout d'abord, il y a le cortex frontal qui concerne le comportement, le raisonnement et la résolution de problèmes. Il permet de garder le contrôle et la maîtrise de soi-même. Mais l'alcool dérègle ces systèmes et cela peut provoquer des réactions impulsives.
- L'hippocampe est aussi touchée. Sa fonction est de conserver la mémoire mais après plusieurs verres, un événement appelé "black-out" se produit. Certains moments peuvent être complètement oubliés.
- L'action sur le cervelet peut entraîner une perte de l'équilibre à long terme.
- Une grande quantité bue peut provoquer un coma, voir le décès dans certains cas extrêmes si la moelle est anesthésiée.

Chez les plus jeunes, cela peut provoquer des anomalies de croissance car le cerveau se développe jusqu'à environ 23 ans. Avant cet âge, il est encore sensible aux substances toxiques. Une absorption exagérée ou répétée d'alcool peut donc causer des dommages irréversibles réduisant les capacités mentales.

C'est pourquoi il faut éviter de boire régulièrement de l'alcool mais il est possible d'en consommer modérément, dans des moments festifs par exemple, en gardant le contrôle de ses actes.

Allez, on se bouge !

Le football américain

On en entend souvent parler, on envie les facs qui le proposent, on essaie tant bien que mal de comprendre les règles, c'est un sport qui nous fait rêver ... vous avez deviné ? Aujourd'hui, je vous propose une présentation du football américain ! Règles du jeu, joueurs célèbres, après ces quelques lignes, vous saurez tout ce qu'il y a à savoir sur ce sport emblématique des États-Unis !

• Un peu d'histoire :

Vous l'avez peut-être déjà constaté par vous-même, quand on vous parle de football américain, la description qui suit est souvent « c'est un peu un mélange entre le foot et le rugby ». La vérité est en fait bel est bien là, c'est en mélangeant ces deux sports qu'est né ce que nous appelons ici le football américain, simplement qualifié par le mot « football » de l'autre côté du globe (ils utiliseront le mot soccer pour décrire « notre » football local).

Pour vous faire un peu d'histoire, le football américain serait né dans les universités nord-américaines (États-Unis et Canada) dans les années 1860. Chaque université appliquait à l'époque leurs propres règles. Les rencontres inter-campus étaient alors difficiles et source de conflits. Les règles du jeu furent modifiées de nombreuses fois, notamment entre 1880 et 1883 par l'entraîneur de l'équipe de l'université de Yale. C'est ainsi qu'en 1920, pour mettre fin au cafouillage général, la NFL (National Football League) fut créée ! Ce sport resta très longtemps cantonné aux États-Unis, et ne se popularisa à l'international qu'à la fin des années 1970, c'est pourquoi nous devons attendre 1998 pour voir naître une fédération internationale du football américain.



Il est maintenant temps de passer aux choses sérieuses (et un peu plus complexes pour nous, pauvres européens) : les règles du jeu ! Allons à l'essentiel !

Tout d'abord, il faut comprendre un peu comment est organisé l'espace de jeu. A savoir, les américains ont un système de calcul des distances différent du notre, attention donc au vocabulaire utilisé dans les lignes qui vont suivre !

Un terrain de football mesure 120 yards de long (soit 110 m), il est divisé en 12 zones de 10 yards. Chaque équipe possède 60 yards : 50 yards de jeu et les 10 yards à l'extrémité du terrain sont appelés zones d'en-but.

Une équipe peut contenir entre 22 et 53 joueurs, car même si seuls 11 joueurs sont présents sur le terrain, les remplacements sont illimités dans ce sport. Les équipes sont composées de défenseurs et d'attaquants.

Expliquons maintenant le jeu en quelques mots : chaque équipe a le droit à 4 essais pour avancer d'un yard. Si elle y arrive, elle conserve la possession de la balle et gagne 4 autres tentatives pour avancer, tout ça jusqu'à la zone d'en-but adverse. Si l'équipe arrive jusqu'à celle-ci, il lui est possible de tenter un Touchdown (marquer un but).

L'objectif de l'équipe adverse est de parer cette avancée. Les attaquants doivent donc progresser le plus vite possible vers la zone d'en-but tout en étant ralentis par l'équipe opposée.

Ce sport met en place une multitude de stratégies d'attaque et de défense car bien sûr, pour cet article, les règles ont été simplifiées et écourtées ! Il est très important de comprendre que le football américain est avant tout un jeu de stratégie avant d'être un « sport de brutes » ! Je vous laisse seuls chercher ce qu'est un "Field Goal" ou un "Punt". Vous serez surpris de découvrir toutes les techniques et stratégies mises en place pour limiter l'avancement de l'équipe qui vous fait face et inversement !

- **Quelques mots sur le SuperBowl :**

Le Superbowl correspond, en quelque sorte, au championnat national américain de football. Il faut savoir qu'il existe deux « ligues » aux États-Unis : la National Football League (NFL) et l'American Football League (AFL). Le Superbowl est en fait le match d'affrontement entre la meilleure équipe des deux leagues. Chaque league réalise des qualifications pour sélectionner l'équipe qui participera au SuperBowl, qui se déroule tous les ans, au début du mois de février, et ce depuis 1966. Le match reste l'évènement le plus médiatisé du pays, notamment pour ses publicités et sa mi-temps (auxquelles participent les artistes les plus en vogue du moment).



- **Quelques joueurs célèbres :**



Peyton Manning, chez les Broncos

Tom Brady, Quarterback chez les Patriots



Aaron Rodgers, Quarterback chez les Packers



Claire

Les femmes dans le monde

Depuis la nuit des temps, la femme est présente sur Terre. Sur 1 000 personnes, 504 sont des hommes pour 496 femmes (soit environ 49%). Selon les statistiques, les femmes vivent plus longtemps que les hommes, on peut donc dire qu'elles sont plus résistantes (et oui messieurs même les chercheurs le disent). Même si toutes les femmes mériteraient d'être célèbres, il en existe certaines qui le sont plus que d'autres. Elles ont marqué l'Histoire de différentes manières, en se battant pour pouvoir bénéficier des mêmes droits que ceux des hommes, en imposant leur point de vue.

Voici donc 5 personnalités peu connues et dont on parle moins, mais ayant tout de même profondément marqué l'Histoire des femmes dans le monde :



- **George SAND (1804-1876)**

Oui, c'est bien en portant un prénom masculin que cette femme a marqué l'Histoire. En plus d'avoir eu une relation avec le poète Alfred de Musset dès 1829, on la connaît surtout pour avoir défendu les droits des femmes. Elle prouva aux gens, en s'habillant comme un homme ainsi qu'en adoptant un pseudonyme masculin que les femmes pouvaient penser à autre chose que le mariage. Elle prôna la passion et voulut lutter face aux multiples préjugés que la société pouvait rencontrer et rencontre encore de nos jours.

- **Margaret HAMILTON (née en 1936)**

Qui a dit que les femmes ne pouvaient pas être douées en mathématiques ? Certainement pas Margaret. Elle qui, en 1963, était à la tête de l'équipe qui développa le logiciel de vol pour les missions Apollo. Sans son travail, il aurait été difficile de mettre ne serait-ce qu'un pied sur la Lune.



<http://news.mit.edu/2016/scene-at-mit-margaret-hamilton-apollo-code-0817>



- **Malala YOUSAFZAI (née en 1997)**

Détenrice du prix Nobel de la Paix, Malala, jeune femme pakistanaise de 17 ans, a dû faire face aux talibans pendant six ans tout en luttant pour l'éducation des fillettes dans son pays. Cette prise de position dans la société lui a coûté une tentative d'assassinat auquel elle survécut. Aujourd'hui, il est possible d'en apprendre plus sur l'histoire de cette jeune femme grâce au livre : "Moi, Malala, je lutte pour l'éducation et je résiste aux talibans" qu'elle fit publier en 2013.

- **Annette KELLERMAN (1886-1975)**

Féministe australienne, Annette Kellerman pratiquait la natation synchronisée, prônait le port du maillot de bain une pièce moderne et revendiquait le droit de disposer de son corps. Elle fit ainsi des séances photos où elle posa en maillot de bain. Mais sa "tenue indécente" lui a valu d'être arrêtée sur une plage des États-Unis en 1907.



- **Madge SYERS (1881-1917)**

C'est en 1902 que Madge participa au championnat du monde de patinage artistique, à partir de ce moment elle changea définitivement l'histoire du sport féminin dans le monde. Elle remporta l'argent alors que ce sport était uniquement masculin. Elle ne céda pas malgré les multiples avertissements qui étaient censés l'interdire de participer aux compétitions internationales. C'est seulement en 1905 que la participation des femmes aux concours de patinage fut enfin acceptée par la fédération.



Ces 5 femmes ne représentent qu'une infime partie de celles ayant marqué l'Histoire de l'humanité. De nos jours, il faut encore se battre au quotidien pour que les femmes bénéficient des mêmes droits que les hommes notamment au niveau des salaires et dans les pays pauvres, où les jeunes filles n'ont pas le droit d'aller à l'école pour faire des études.

Alors il serait peut-être temps que les choses change, qu'en pensez vous ?

Chloé

Pourquoi le changement d'heure ?

Grand sujet de débat et de questionnement pour l'ensemble des populations touchées, parlons à présent du changement d'heure. En effet, le passage aux heures d'été ou d'hiver suscite à chaque fois, et pour tous les foyers, de grandes questions. Mais alors, quelle est l'origine de ce phénomène qui bouleverse notre organisation et notre rythme de vie deux fois par an ? Penchons-nous dès à présent sur le sujet !

Tout d'abord, il faut savoir que ce système a été adopté par de nombreux pays pour des raisons économiques. En effet, il a été prouvé que changer d'heure permettait de réaliser des économies conséquentes sur la consommation énergétique des foyers. Ces études ont été portées notamment par Benjamin Franklin ou William Willet. La France a opté pour ce changement en 1975, sous la présidence de Valérie Giscard d'Estaing, suite au choc pétrolier de 1973. Des mesures avaient déjà été prises pendant l'entre-deux-guerres, mais le projet avait été abandonné à l'aube de la Seconde Guerre mondiale. Pour finir, un petit rappel ! En Avril, on Avance d'une heure (on passe donc de 1h59 à 3h00 dans la nuit de samedi à dimanche) et en octobre, on Recule d'une heure (on aura deux fois 2h du matin dans la nuit de samedi à dimanche). Et voilà, maintenant que vous savez tout, on compte sur vous pour régler vos montres et pendules !



Claire

D'où vient ?

D'où viennent les « noms de famille » ?

Au Moyen-Âge, souvent, on n'avait pas de nom de famille mais un « nom » ou prénom unique auquel on a fait s'accoler un attribut en rapport avec le caractère, la profession, le lieu de vie...

Quand on a voulu donner des patronymes aux gens, on s'est servi d'une de leurs caractéristiques. S'il y avait plusieurs Gérard, le plus grand était appelé Gérard Legrand, si l'un était roux, Gérard Rousseau, et si un autre habitait près du pont, Gérard Dupont (il y avait beaucoup de ponts). La caractéristique pouvait aussi être la profession et bien d'autres encore.

Ces patronymes avaient bien un sens mais ils étaient choisis dans le patois du lieu et de l'époque. C'est pourquoi la plupart de ces nouveaux noms sont maintenant incompréhensibles, sauf aux oreilles des spécialistes. Il semblerait que les premiers « noms de famille » soient apparus vers le XIe ou XIIe siècle.

Chloé

D'où vient le langage ?

Le langage pourrait avoir de multiples origines : les aires cérébrales du langage sont proches de celles mobilisées pour le travail manuel de précision (ce qui induit un codéveloppement des facultés langagières et manufacturières du genre humain) tandis que l'articulation des sons est par ailleurs souvent corrélée de façon réflexe à des mouvements du corps (à l'effort ou sous l'effet de la surprise, notamment). La perception de ces sons peut en retour être affinée par le développement du cerveau humain, celui-ci étant libéré par la bipédie et les limitations d'encombrement et de poids puisqu'il est littéralement « posé » sur la colonne vertébrale. Cela permet de charger de sens ces sons nouveaux que la nouvelle morphologie crânienne permet de produire. D'un point de vue neurologique, le développement du langage semble provenir des mécanismes de reconnaissance du comportement, de la gestuelle et de l'action d'autrui.

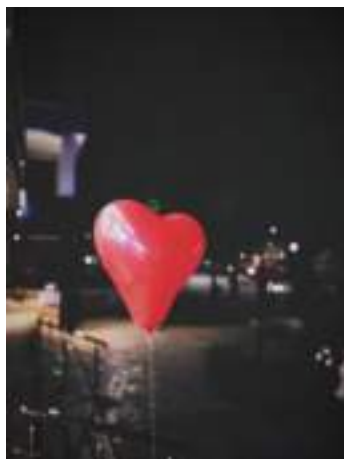


D'où vient Valentin de la Saint Valentin ?

Les origines de la Saint Valentin remontent au Moyen-Âge et nous viennent de nos voisins d'outre-Manche, les Anglais.

Au XIVe siècle en Grande-Bretagne, le 14 février était fêté comme la journée des amoureux car à l'époque, les gens pensaient que les oiseaux choisissaient ce jour pour s'accoupler. La région étant encore catholique, le pape Alexandre VI donna à Valentin de Terni, qui était fêté le 14 février, le titre de « saint patron des amoureux ».

Mais cette fête a aussi pris des coutumes moins orthodoxes que ce que l'Église aurait pu vouloir. Les pratiques à tendances libertines du 14 février étaient appelées le valentinage. Dans certains cas, les personnes devaient former des couples désignés par le hasard. Dans d'autres cas, les femmes mariées étaient autorisées à avoir des relations avec leurs valentins sans opposition.



D'où vient le « S » de Pâques ?

C'est au XVe siècle que les chrétiens décident de fêter Pâques au pluriel. Mais pourquoi ont-ils pris cette décision ?

Et bien déjà, la fête de Pâques n'est pas que chrétienne, il existe aussi une fête de Pâques chez les juifs. En hébreu Pessa'h, le passage, elle célèbre le passage de la mer Rouge. Elle commence le jour de la pleine lune de printemps, contrairement à la fête chrétienne qui est célébrée le dimanche suivant la pleine lune de printemps. Selon les évangiles, la crucifixion se déroula la veille de Sabbat, le jeudi, donc la résurrection aurait eu lieu le dimanche. L'église catholique ajouta un « s » à Pâques pour évoquer à la fois le crucifixion et la résurrection de Jésus.



Adrien

Visiter New York

Le groupe Téléphone l'a prédit : un jour, j'irai à New York avec toi !

Alors prépare ta valise et embarque avec nous pour une visite guidée de New York ! Avec un parcours sur mesure, nous te proposons de découvrir The Big Apple selon tes goûts et tes centres d'intérêt.

New York pour ...



... Les classiques



Tu comptes montrer ton album photos à tout le monde, une fois de retour de vacances ? Tu veux avoir vu le plus de lieux connus possible ? Pour cela, suis notre petite liste des incontournables de la Grande Pomme, qui te propose les principaux sites à visiter pour ne rien rater de ton voyage !

Tout d'abord, tu ne pourras pas passer à côté de la statue de la Liberté ! Pour cela, il te faudra prendre le ferry et t'armer de patience si tu veux la voir de l'intérieur. Cependant, une simple petite photo devant elle, et tu pourras reprendre le bateau jusqu'Ellis Island, l'île où sont arrivés les migrants qui voulaient rejoindre la ville.

Par la suite, tu pourras te diriger vers Central Park pour te ressourcer dans les poumons de verdure de la ville, avant de descendre la 5e Avenue et de t'arrêter dans toutes les enseignes célèbres que tu souhaites. Ainsi, tu pourras rejoindre Time Square et en prendre plein les yeux avec la multitude d'écrans de publicité, et pourquoi ne pas en profiter pour aller assister à une comédie musicale à Broadway ? Par la suite, et aussi bien pour le plaisir des yeux que pour embellir l'album photo, ne passe pas à côté de l'Empire State Building et la magnifique vue que t'offre ce gratte-ciel. Pour compléter ta visite, tu peux aller faire un tour sur le Staten Island Ferry et profiter du trajet pour admirer le magnifique paysage urbain qu'offre la Skyline de la ville qui ne dort jamais !

... Les fashion-addicts

Si ta passion se résume au shopping et à arpenter les allées des magasins pendant des heures, nous te proposons un parcours qui ne pourra que te convenir, avec des kilomètres de boutiques à parcourir !

Tu ne pourras donc pas rater Time Square, le carrefour le plus célèbre du monde ! Le lieu regroupe de très grandes enseignes, connues dans le monde entier, tel que M&M's World, Disney Store, Hershey's, Levi's Store, Forever 21, et tant d'autres encore !

Tant que tu es dans les parages, n'hésite pas à passer par la 47ème Avenue qui propose de très nombreuses bijouteries, joailleries. Même si les boutiques ne sont pas accessibles à toutes les bourses, on l'aime juste pour le plaisir des yeux !

Dans ton élan, nous te guidons vers la plus que célèbre 5e Avenue, foyer de magasins cultes tel que NikeTown, Apple Store, Rolex, Gucci, etc... , le tout rassemblé sur une distance de 4 km, le rêve !

Pour finir notre marathon, il est impossible de ne pas passer devant Macy's, une des boutiques les plus connues de la ville ! Situé sur la 34e Avenue, le magasin de 11 étages te propose une multitude d'articles de tout type, allant des vêtements aux chaussures, en passant par la déco et la papeterie !

... Les sportifs

Ta paire de basket et ton footing quotidien te manquent ? Pas de souci, nous avons la solution ! En effet, tu pourras trotter tous les matins dans les allées de Central Park et rejoindre les très nombreux coureurs qui arpentent le parc tous les matins avant de travailler. Courir dans « Les Poumons » de la ville, ce n'est pas réservé aux acteurs de film ! Si tu te sens prêt, tu pourras même organiser ton voyage durant le marathon de New York (42, 195 km), qui a lieu tous les ans (le premier dimanche de novembre) dans les rues de la ville, et ce depuis 1970 ! Bon courage !



... Les artistes et rats de musée

Loin des lumières et des paillettes de Time Square ou Broadway, tu préfères enrichir ta culture dans les nombreux musées de la ville ? Pas de problème ! Pour répondre à tes attentes, nous te proposons de commencer par le Musée d'Histoire Naturelle qui présente une multitude d'expositions aussi bien animales que végétales. Tu pourras y apprendre beaucoup de choses en admirant les mises en scène, montées pour faire découvrir la faune et la flore aux petits comme aux grands !

Si tu as une âme d'artiste, tu seras ravi de pouvoir déambuler dans les allées du MoMa (Museum of Modern Art) ou encore du célèbre musée Guggenheim. Tous deux offrent des expositions de peintures, et autres arts graphiques, tu ne pourras que t'y plaire !

... Les extravagants

Envie de découvrir une autre facette de la ville, en marge des visites et des lieux cultes ? Tu ne vas pas t'ennuyer ! Nous te proposons, entre autres, de marcher sur la HighLine de New York, ancienne ligne de métro réaménagée en chemin de promenade sur les hauteurs de New York, tu pourras admirer la ville sous un autre angle, et ce, avec un peu de verdure en prime !

Par la suite, tu peux jeter un petit coup d'œil au Graffiti Hall of Fame, sur la Madison Avenue, près de Central Park, où tu pourras admirer une multitude de tags réalisés par des artistes de rue !

Complète ton petit tour de la ville par les lieux cultes mais bien intéressants comme ChinaTown, et Time Square. Ces quartiers, très animés et vivants ne pourront que te plaire !



Claire

Que faire quand on s'ennuie ?

Quand on s'ennuie, c'est triste, le temps ne passe pas, les journées semblent interminables MAIS il existe plusieurs façons de remédier à cet ennui.

Voici quelques petites astuces permettant de le vaincre :

- Apprendre une nouvelle compétence ou activité comme du yoga pour se détendre ou jouer des notes d'un instrument, le piano est très à la mode en ce moment.
- Écrire ses bonnes résolutions (oui je sais, Nouvel An est passé depuis pas mal de temps maintenant, mais il vaut mieux tard que jamais comme on dit !). Faites par exemple une liste des objectifs à atteindre pour les 6 prochains mois à venir (activités à faire, résolutions à adopter, tout est bon à prendre...).
- Se complimenter, oui, c'est compliqué, mais ça fait du bien ! Essayer l'autosuggestion positive pour contrer les idées négatives ne peut qu'être bénéfique pour votre esprit ! Listez toutes les critiques que vous pourriez vous faire à vous-même et trouvez des arguments afin de contrer ses idées négatives.
- Refaites la décoration de votre petit chez vous, rien de tel pour faire passer le temps plus vite. Changez la disposition des meubles, ou encore accrochez des nouveaux cadres,...Rendez-vous sur "pinterest" ou "we heart it" pour trouver des idées de récupération sympas et faciles !
- Rendez-vous sur "Youtube" ou n'importe quelle plateforme où il est possible de découvrir de la musique afin de remettre votre playlist au goût du jour (et oui, Madonna n'est plus tellement d'actualité...). Laissez-vous guider afin de trouver des nouveaux morceaux qui changent de vos goûts habituels (classique, rock, métal,...l'important est de varier !).
- Préparez à manger ! Qu'y a-t-il de mieux à faire quand on s'ennuie que de préparer un bon repas que vous allez pouvoir déguster sur la terrasse, dans le jardin, avec un bon soleil d'été et un verre à la main en compagnie de votre famille ou de vos amis ?
- Faites du sport, une bonne séance de course à pied dans le parc d'à côté, avec les sifflements des oiseaux en arrière-plan... et pour les moins sportifs d'entre nous, même une sieste peut représenter un sport de nos jours, alors laissez-vous tenter...ce n'est pas le temps qui manque !



Bref, tous les jours il est important de varier ses activités, mais si même les idées proposées plus haut ne vous suffisent plus, il reste encore le coloriage (mandala...), la lecture, et toutes les autres banalités du quotidien comme le ménage. Un bon coup de balai pour nettoyer les quelques poils de l'animal de compagnie de la famille peut également vous faire passer le temps. Il ne faut jamais sous-estimer une activité !

Commencez votre Bullet Journal !



Premièrement, il convient de vous présenter un peu le principe d'un Bullet Journal ! Pour vous simplifier les choses, un Bullet Journal est un carnet que vous allez customiser à votre guise, pour en faire une sorte d'agenda. Devenu très populaire ces derniers temps, vous pouvez en acheter des tout prêts en librairie, voir même en grande surface. Cependant, nous allons rester sur le concept même, et vous proposer de créer vous-même les rubriques de votre Bullet Journal !

Voici quelques idées de rubriques pour le compléter et planifier au mieux votre rentrée 2018 !

Commencer d'abord par le plus simple, un calendrier sur le mois. Quadrillé, il vous permettra, en un coup d'œil, de reconnaître les événements qui vous attendent dans les jours à venir.

Pour vous aider et vous donner des idées, voici quelques illustrations, que nous allons utiliser tout au long de notre article.



Passons ensuite au semainier (qui suivrait les semaines du mois que vous venez de présenter). Surtout si vous êtes en fac, un semainier va se révéler plus qu'utile pour vous retrouver entre dossiers, papiers à rendre, réunions ou conférences, etc.

Pour suivre votre semainier, vous pouvez faire un point sur votre situation du mois en posant par exemple un bilan financier (où vous aurez répertorié dépenses et revenus par exemple). Ce qui est également intéressant à tester sur un bullet journal, c'est un «mood-tracker». Il vous suffit de vous accorder sur un code couleur en fonction de votre humeur (exemple : rouge : mauvaise journée, vert : bonne journée, bleu : triste, etc...). Ainsi, en un coup d'œil, vous pourrez faire un état des lieux du mois passé, allez, le but est d'avoir le plus de vert possible !

Si vous êtes un(e) sportif/ sportive, il serait également utile d'intégrer une sorte de planning d'activité physique, avec les exercices de cardio ou de fitness que vous comptez faire dans la semaine, et que vous pourrez mettre à la page qui suit la semaine concernée, un bon moyen de rester organisé !

Pour finir, pourquoi ne pas répertorier tous les endroits du monde que vous aimeriez visiter ? Faire une liste des choses que vous aimez ?

Pour agrémenter votre journal, n'hésitez pas à imprimer des images sur des sites d'images tels que "unsplash", "weheartit", "fotolia", ... Ces derniers sites permettent aussi de récolter un tas d'idées pour illustrer et décorer votre carnet. Vous pourrez prendre des exemples même pour une police d'écriture un peu fantaisie !



Cet écrivain « sous coté »

« L'enfer, c'est les Autres. »

Impossible de se souvenir comment, ni d'où, mais vous connaissez cette citation.

Il s'agit d'un court extrait de Huis-Clos, par Jean-Paul Sartre.

Je vous assure que, même à l'école, pendant ces cours super longs de M. Dupont que vous n'écoutez jamais, cette citation était utilisée à tort et à travers sans jamais être plus profondément étudiée, sans jamais conduire à l'étude de ce cher Sartre. D'ailleurs, les idées qui trottent dans ma tête sont à présent toutes on ne peut plus subjectives, je commence même à penser à une doctrine J.P. Sartre. Mais pas de panique, je rassemble tous mes efforts pour faire preuve d'objectivité.

• Pourquoi lire Sartre ?

J'aimerais aborder deux de ses œuvres avec vous.

La première, évoquée précédemment : **Huis-Clos**. Le terme « Huis-Clos » se rapproche d'« enfermé ».

En effet, cette pièce délicieuse conte l'histoire de Garcin, Inès et Estelle, et de leur arrivée en enfer. Là-bas, pas de flammes, de fourches et de diable ; simplement trois sofas pour trois personnes qui se rendront compte bien tardivement que « L'enfer, c'est les Autres ».

Intéressons-nous à présent à sa pièce **Les Mouches**.

Prenant bien plus part au genre fantastique, elle parle de l'aventure d'un jeune prince prétendu mort en quête de son trône, volé par l'assassin de son père. Ajoutez à cela des mouches, Jupiter/Zeus, et vous vous apercevrez qu'il y réside deux principaux thèmes : la notion de repentir et le prix de la liberté. Les mouches sont la personnification de la tyrannie et de tant d'autres choses que je me force à taire pour ne pas vous en spoiler l'histoire.

Toujours est-il qu'il est bon de lire Sartre car il nous pousse à écouter notre conscience, à raisonner sur le monde alentour en nous basant plus ou moins sur sa vision à lui, avec des réflexions plutôt existentialistes qui sont de grandes bouffées d'air frais.

Extrait de **Huis-Clos**

<< Alors c'est ça l'enfer. Je ne l'aurais jamais cru... Vous vous rappelez : le souffre, le bûcher, le gril.. Ah quelle plaisanterie. Pas besoin de gril, l'enfer c'est les autres. >>

<< On meurt toujours trop tôt - ou trop tard. Et cependant la vie est là, terminée ; le trait est tiré, il faut faire la somme. Tu n'es rien d'autre que ta vie. >>

<< Je ne peux pas supporter qu'on attende quelque chose de moi. Ça me donne tout de suite envie de faire le contraire >>

<< Six mois durant, j'ai flambé dans son cœur ; j'ai tout brûlé. Elle s'est levée une nuit ; elle a été ouvrir le robinet du gaz sans que je m'en doute, et puis elle s'est recouchée près de moi. Voilà. >>

Extrait de **Les Mouches** :

<< Vous me regardez, gens d'Argos, vous avez compris que mon crime est bien à moi; je le revendique à la face du soleil, il est ma raison de vivre et mon orgueil, vous ne pouvez ni me châtier ni me plaindre, et c'est pourquoi je vous fais peur. " >>

<< Pauvre gens! Tu vas leur faire cadeau de la solitude et de la honte, tu vas arracher les étoffes dont je les avais couverts, et tu leur montreras soudain leur existence, leur obscène et fade existence, qui leur est donnée pour rien. >>

<< Jupiter : Je ne suis pas ton roi, larve impudente ? Qui donc t'as créé ?

Oreste: Toi. Mais il ne fallait pas me créer libre. >>

Anaëlle

Les films thriller

Par ses futurs soirées d'automne et d'hiver, pour une petite frayeur nocturne, n'hésitez pas à visionner un de ces films.

Le Silence des Agneaux :



J'ai beaucoup aimé ce film que j'ai pu voir avec ma famille il y a quelques mois. Je l'ai connu par ma mère, qui avait été marquée par ce film, sorti en 1991. Durant tout le film, nous pouvons suivre Clarice, incarnée par Jodie Foster, enquêter sur une série de meurtre.

Un homme séquestre des femmes pendant 3 jours avant de les écorcher et de les relâcher. Trouvant des similitudes avec une affaire du passé, elle va devoir affronter Hannibal Lecter, ancien psychanalyste devenu cannibale, enfermé dans une prison sous haute surveillance.

Ce thriller très prenant offre une ambiance à la fois angoissante et passionnante. Nous suivons les avancements de l'affaire jusqu'à la fin, où les rebondissements sont au rendez-vous.

Je conseille de voir ce film en famille ou avec des amis, car il fait vraiment parti de la culture cinématographique de notre époque.

Claire

Shutter Island :

J'ai décidé de parler d'un film qui m'a beaucoup marqué à un moment important de ma vie.

Leonardo Di Caprio est le personnage principal, incarnant un policier. Au début du film, il est chargé de retrouver une patiente échappée d'un hôpital psychiatrique, perdue sur une île, loin de tout, où sont internés les plus dangereux psychopathes. Ancien soldat de la Seconde Guerre mondiale, il va tenter de dénoncer les pratiques de l'hôpital, à l'image de celles des nazis. Ils se serviraient de leurs détenus comme de cobaye.

J'ai été marquée par ce film parce qu'étant moi-même dans un service de psychologie, j'ai pu faire un peu des comparaisons et essayer de trouver des similitudes assez exagérées avec des moments de vie. J'ai également apprécié ce film parce que, pendant 2h30, il est impossible de pouvoir deviner la fin du film, qui ne se comprend qu'après avoir visionné l'ensemble de l'histoire.



Manon

La première fois de toutes les autres.

Je suis **nouvelle** ici. C'est un endroit charmant, je reviendrai. Et même je **reviendrai souvent**. Et vous et moi nous aurons des habitudes au fil des semaines.

Je vais venir, tous les vendredis. Non. Les jeudis. **Jeudi c'est mieux**.

Alors vous m'attendrez. Vous guetterez la porte, et votre montre. Puis je viendrai. Je commanderai toujours la même chose. A force, ce sera prêt avant même que j'arrive. **Chaque jeudi**.

Nous converserons, mais vous verrez bien vite que **les discussions se ressembleront** de plus en plus. Nos habitudes. Comment était la semaine ? Qu'envisageons-nous de faire pour la suivante ? Vous et moi partagerons des idées, des avis et des désaccords aussi, je l'espère, car sans ça nous mourrions d'ennui.

Chacun, spectateur de la vie de l'autre, et **narrateur de la sienne**.

Oh ne craignez rien, en cas de *monotonie*, j'userai d'un coup d'éclat rien que pour pouvoir vous le raconter. Et en cas d'échec, car soyons lucide, cela arrive, j'inventerai.

Puis un jour, un **jeudi forcément**, vous m'attendrez comme d'habitude. Vous guetterez la porte, et votre montre. Mais **je ne viendrai pas**. Alors l'inquiétude, et puis finalement non, car vous vous souviendrez de ceci. Et vous saurez que ce jour est arrivé comme **je l'avais prédit**.

Des jours, des mois, des années sans nouvelles, puis finalement... **Un jeudi forcément. J'apparaîtrai**. Avec des milliers d'histoires à raconter ! De folles aventures vous dis-je ! Et vous serez heureux, et je le serai aussi ! Je vous conterai *mes voyages, mes rencontres, mes expériences*. Ah bon tant que ça ? Eh, oui ! Tant que ça ! Je ne vous aurais jamais laissé pour moins que ça !

Alors monsieur, pour la toute première fois, **servez moi un café. Un Irish**, s'il-vous-plait !



Annick

Annick va mourir. Et elle le sait. *Un jour*, elle ne se réveillera pas. *La veille* tout aura été normal, son normal d'alors, mais ensuite elle mourra. Annick pense que ce sera dans le **Nord de l'Angleterre**, mais elle **n'est sûre de rien**.

Elle pense à tout ça, au bord du gouffre dans lequel elle s'apprête à plonger.

Annick n'a **jamais voulu d'enfant**. Elle y pensait quand elle était petite mais c'était plus par **convention sociale** que par réelle envie et depuis elle n'y songe plus.

Enfin ça, c'était avant de rencontrer **Milo**.

Milo est le **vrai premier coup de foudre d'Annick** et il a 4 mois. Quand ils se sont rencontrés, Milo n'avait alors que quelques heures et c'est en le voyant dans les bras de sa sœur qu'Annick a su, qu'un jour, elle serait peut être maman finalement, mais qu'en attendant elle ferait de son mieux pour être **la meilleure des tatas**.

Pendant qu'elle enfile son harnais, **Annick songe à Milo**.

Il est à des kilomètres d'ici, n'imaginant pas **une seconde** la situation dans laquelle **sa tata préférée se trouve**.

Préférée car non seulement elle est sa seule tante, mais en plus, lui aussi a eu un coup de foudre pour elle. Cet enfant aime tout le monde, mais ses plus beaux sourires sont à sa tata chérie.

Au bord de la falaise, **elle fait un pas**. En arrière car elle ne peut pas encore sauter. Elle attend un signe. Un signal en fait, que tout se passera comme prévu. Annick ne veut pas se rater.

Annick a un but dans la vie. Elle veut être **reporter**. Enfin elle le voulait. *Elle ne sait plus en fait*. Les gens qui vont sauter d'une falaise d'un instant à l'autre sont sûrs de peu de choses.

En attendant la réussite, elle s'est occupée de micro-reportages. Elle a visité des fermes : "Ce fermier collectionne les **poules en porcelaine**, celle de la troisième étagère va vous surprendre ...!" ; elle a mis les mains dans les détritiques car "C'est le seul moyen que Jo, SDF de 14 ans, a pour se nourrir, voici son histoire..." Jo étant en fait Hugo, le fils de la voisine à qui elle avait donné 100 dollars pour qu'il passe devant sa caméra un jour où elle n'avait aucun projet à rendre.

Malheureusement Jo, mais en fait Hugo, avait fait le buzz et en découvrant la supercherie son patron l'avait accusée de vouloir faire du sensationnel pour la gloire et d'oublier l'intérêt du métier. "Allez donc chercher l'excitation là où elle se cache, trouvez sa source !"

Contente de ne pas s'être fait virer, elle était partie chercher.

A 107 mètres au-dessus du sol, Annick ressentait le sensationnel par chacun des pores de sa peau.

Un jour Annick mourra, mais pas aujourd'hui. Aujourd'hui elle est devant la caméra, elle est non seulement le reporter mais aussi le sujet de son étude. Un coup d'œil au cameraman et elle comprend qu'il est temps de sauter. D'ailleurs ça fait quelques minutes déjà qu'Annick est reliée à **l'élastique par un solide harnais**, et qu'elle pourrait y aller.

Une dernière pensée pour Milo, une petite pour la gloire, et elle interroge le moniteur du regard. Il lève le pouce. **C'est le signal**.

Annick saute. Elle n'a jamais été aussi **vivante**.

Pour découvrir d'autres nouvelles, venez jeter un oeil à sillegnoiseries.blogspot.com !

Angeline

Les expressions

Trouvez la traduction des expressions allant ensemble !

Oeil pour œil, dent pour dent

Se battre bec et ongles

Il est maigre comme un clou

Etre laid comme un pou

Filer un mauvais coton

Ne pas être dans son assiette

Etre têtu comme une mule

Quand on veut, on peut

Faites l'amour, pas la guerre !

Rira bien qui rira le dernier

Faire une peur bleue à quelqu'un

La vengeance est un plat qui se mange froid

Mieux vaut tard que jamais

Loin des yeux, loin du cœur

L'avenir nous le dira

Retourner sa veste

Plus on est de fous, plus on rit

La curiosité est un vilain défaut

J'ai une faim de loup !

• Where there is a will, there is a way

• Only time will tell

• Better late than never

• To be in a bad way

• He who laughs last laughs longest

• To be as stubborn as a mule

• To put the fear of God into somebody

• To be as ugly as sin

• To be under the weather

• He is as thin as a rake

• To fight tooth and nail

• Out of sight out of mind

• Curiosity killed the cat

• Make love, not war !

• An eye for eye, a tooth for a tooth

• The more, the merrier

• To change one's colours

• Revenge is a dish best served cold

• I could eat a horse !

Correction- Les expressions

Oeil pour œil, dent pour dent

Se battre bec et ongles

Il est maigre comme un clou

Etre laid comme un pou

Filer un mauvais coton

Ne pas être dans son assiette

Etre têtu comme une mule

Quand on veut, on peut

Faites l'amour, pas la guerre !

Rira bien qui rira le dernier

Faire une peur bleue à quelqu'un

La vengeance est un plat qui se mange froid

Mieux vaut tard que jamais

Loin des yeux, loin du cœur

L'avenir nous le dira

Retourner sa veste

Plus on est de fous, plus on rit

La curiosité est un vilain défaut

J'ai une faim de loup !

- An eye for eye, a tooth for a tooth
- To fight tooth and nail
- He is as thin as a rake
- To be as ugly as sin
- To be in a bad way
- To be under the weather
- To be as stubborn as a mule
- Where there is a will, there is a way
- Make love, not war !
- He who laughs last laughs longest
- To put the fear of God into somebody
- Revenge is a dish best served cold
- Better late than never
- Out of sight out of mind
- Only time will tell
- To change one's colours
- The more, the merrier
- Curiosity killed the cat
- I could eat a horse !

